



# FISTBALL



WROCŁAWSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY ORAZ POLSKIE STOWARZYSZENIE FISTBALLU  
ZAPRASZAJĄ NA

## V WARSZTATY Z FISTBALLEM DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W 2021 ROKU

### PLAN WARSZTATÓW:

#### 26 września 2021

W GODZ. 14:00 – 17:00 - Wrocławskie Tereny zielone Park Grabiszyński

- SZKOLENIE DLA DZIECI (godz. 14:00 – 15:30)
- SZKOLENIE DLA DOROSŁYCH (godz. 15:30 – 17:00)

\*180 minutowy blok warsztatów składać się będzie z zajęć teoretycznych, rozgrzewki oraz ćwiczeń zakończonych grą lub mini grą. Uczniowie, których rodzice wyrażą zgodę wezmą udział w nieinwazyjnych badaniach na temat wzorca posturalnego oraz oceny uszkodzenia stawów.

#### 29 września 2021

W GODZ. 10:00 – 13:00 - LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE NR XII, Wrocław, Pl. Orląt Lwowskich 2a

- SZKOLENIE DLA KLASY I-II (godz. 10:00-10:30)
- SZKOLENIE DLA KLASY III-IV (godz. 11:30-13:00)

\*180 minutowy blok warsztatów składać się będzie z zajęć teoretycznych, rozgrzewki oraz ćwiczeń zakończonych grą lub mini grą. Uczniowie, których rodzice wyrażą zgodę wezmą udział w nieinwazyjnych badaniach na temat wzorca posturalnego oraz oceny uszkodzenia stawów.

#### 19 października 2021

W GODZ. 10:00 – 13:00 - LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE NR X Wrocław ul. Piesza

- SZKOLENIE DLA KLASY I-II (godz. 10:00-11:30)
- SZKOLENIE DLA KLASY III-IV (godz. 11:30-13:00)

\*180 minutowy blok warsztatów składać się będzie z zajęć teoretycznych, rozgrzewki oraz ćwiczeń zakończonych grą lub mini grą. Uczniowie, których rodzice wyrażą zgodę wezmą udział w nieinwazyjnych badaniach na temat wzorca posturalnego oraz oceny uszkodzenia stawów.

#### 27 października 2021

W GODZ. 10:00 – 13:00 - SZKOŁA PODSTAWOWA NR 32, UL. KŁODZKA 40

- SZKOLENIE DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLASY IV-VI

\*180 minutowy blok warsztatów składać się będzie z zajęć teoretycznych, rozgrzewki oraz ćwiczeń zakończonych grą lub mini grą. Uczniowie, których rodzice wyrażą zgodę wezmą udział w nieinwazyjnych badaniach na temat wzorca posturalnego oraz oceny uszkodzenia stawów.